



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

واحد آموزش سلامت

دیابت و تزریق انسولین

تهیه: خانم زهره رئیسی

پرستار پیگیر

تنظیم: آمنه ابوالقاسمی

سوپروایزور آموزش سلامت

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

وب سایت: vh.fums.ac.ir

مهرماه 04

دیابت چیست؟

دیابت یک بیماری مزمن است که با افزایش قند خون در بدن مشخص میشود و زمانی رخ میدهد که بدن نتواند به درستی از انسولین استفاده کند یا انسولین کافی ترشح نشود یا سلول های بدن به آن مقاوم باشند.

انواع دیابت کدام است؟

1. دیابت نوع 1

نوعی اختلال خود ایمنی است که سیستم ایمنی بدن به سلول های تولید کننده انسولین حمله کرده و مانع ترشح انسولین میشوند به همین دلیل فقط با تزریق انسولین کنترل شده و داروهای خوراکی تاثیری در درمان دیابت نوع 1 ندارند

2. دیابت نوع 2

انسولین در بدن وجود دارد اما کم است و توانایی مصرف همه قند بدن را ندارد. بسیار شایع و مستقیماً به سبک زندگی بستگی دارد و برای کنترل آن داروهای خوراکی، گیاهی یا انسولین استفاده میشود.

3. دیابت بارداری

معمولاً در ماه های پایانی بارداری رخ می دهد و به دلیل تغییرات هورمونی اتفاق می افتد و هورمون هایی که از جفت ترشح میشوند بر ترشح انسولین اثر میگذارند و عملکرد آن را مختل میکند اگر فرد قبل از بارداری دیابت نداشته باشد معمولاً پس از پایان آن برطرف میشود و با مصرف انسولین کنترل می شود.

علائم عمومی دیابت کدام است؟

خشکی دهان، کاهش وزن بی دلیل، پر خوری، پر نوشی، پر ادراری، تاری دید، احساس خستگی و بی حالی شدید خواب رفتن دست و پا و زخمی که به خوبی ترمیم نمیشود.

درمان دیابت چیست؟

داروهای خوراکی: طبق دستور پزشک بر اساس جواب آزمایش و شرایط بدن بیمار تجویز می شود.

داروهای گیاهی: که حتماً زیر نظر متخصص طب سنتی مصرف شود چون ممکن است با داروهای شیمیایی تداخل داشته باشد.

انسولین ها:

انسولین ها که شامل انسولین کوتاه اثر، متوسط اثر، طولانی اثر یا مخلوط کوتاه اثر و طولانی اثر هستند که بر اساس نوع دیابت، سن بیمار، سبک زندگی و نحوه پاسخ دهی بیمار به انسولین تجویز می شود.

مهم ترین عامل در کنترل و درمان دیابت تغییر سبک زندگی، رژیم غذایی مناسب و ورزش می باشد.



نکات مهم در تزریق انسولین

**** انسولین سرد ممکن است باعث سوزش محل تزریق شود یا جذب آن را کم کند چند دقیقه ماساژ آهسته ویال قبل از تزریق کافیست.**

**** در صورت مشاهده حباب در ویال قبل از تزریق حتما هواگیری انجام شود.**

**** نیازی به ماساژ پوست بعد از تزریق نیست این کار جذب انسولین را زیاد کرده و باعث افت قند خون می شود**

**** در صورت یخ زدن ویال انسولین حتی اگر فقط یکبار باشد دیگر قابل استفاده نیست.**

**** اگر انسولین کدر یا کریستالی شود قابل استفاده نیست.**

**** سرسوزن ها تا زمانی که برای فرد درد یا سوزش ایجاد نکند قابل استفاده است پس یکبار مصرف نیستند**

**** در زمان ورزش یا تب دار بودن به دلیل افزایش درجه حرارت بدن و افزایش سرعت گردش خون جذب انسولین بیشتر شده و گاهی باعث افت قند خون می شود پس در انتخاب دوز دقت کنید.**

**** بعد از اتمام تزریق چند ثانیه صبر کنید سپس سرسوزن را خارج کنید تا از تزریق تمام دارو در بدن مطمئن شوید.**

**** بعد از خروج سرسوزن از پوست دقت کنید که یک الی دو قطره انسولین از سرسوزن خارج شود که نشانه تزریق دارو می باشد.**

**** انتخاب سایز مناسب سوزن در تزریق انسولین بسیار مهم است چون تاثیر زیادی بر روی محل تزریق و راحتی بیمار دارد سوزن های 4 و 6 میلی متر معمولاً برای همه افراد مناسب هستند و سوزن هایی با سایز بزرگتر برای افراد با لایه چربی بیشتر مناسب ترند .**

